 INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL	INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE AVEIRO	EFA NS E491
--	---	-----------------------

Domínio: Formação	Tec. Multimédia – 0328 - 25H
Formador/a: Anabela de Campos Pereira	
Formando: Nuno Alho	

Reflexão Final Individual

Esta UFCD iniciou com uma breve apresentação dos objetivos da mesma e falamos também dos conteúdos que iríamos abordar.


Iniciamos com o tema de comunicação interpessoal, os seus conceitos e definições. Abordamos mais a fundo o tipo de comunicação Intrapessoal e Interpessoal e elaboramos um exercício de grupo. Nesse exercício a Formadora apresentou 17 personagens fictícias em que tivemos que chegar a um consenso dentro do grupo e entre os outros grupos todos das 7 pessoas que iríamos “salvar de uma catástrofe global”.

Depois abordamos os tipos de argumento, e a estrutura de argumentação com a apresentação da Pirâmide de Minto. Falámos também do que era o Elevator Pitch e o que consistia inclusive tivemos uma noções do meso, através de um trabalho individual engraçado que era a realização de uma venda impossível, o que foi deveras desafiante pois conseguimos sempre ver um lado bom em algo que supostamente é “mau”.

Por ultimo abordamos a temática das reuniões, as suas definições e conceitos e como organizar boas reuniões e produtivas. Em que finalizamos com um trabalho de grupo muito interessante que era uma negociação, em que tínhamos que vender algo a outras duas entidades que tinham interesse múltiplo no produto.

De um modo geral gostei imenso desta UFCD pois desenvolvi varias capacidades a nível comunicacional e nas formas de comunicar consoante a situação. Gostei ainda mais do didático criado pela formadora, por cada tema abordado apresentava um trabalho, de grupo ou individual para podermos desenvolver o tratado na aula. A parte final da UFCD foi a mais satisfatória para mim, pois sinto-me capaz de desenvolver um dossiê de empresa e trabalhar os seus meios de comunicação, algo que para mim parecia um “bicho de sete cabeças”. Sem esquecer de agradecer a Formadora Anabela por me ter ajudado imenso em um assunto que para mim estava a ser complicado resolver, que era saber criar um *About Me*, deveras obrigado e acredite que vou aplicar muitas das estratégias que desenvolvemos nas suas UFCD'S.

Apreciação final do(s) formador(es)

 INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL	INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE AVEIRO	EFA NS E491
--	---	-----------------------

Validado X Não validado	
-----------------------------------	--

Data:26/09/2024

(O/A formador/a)

(A formanda)

(A mediadora)