

 <b>INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL</b>	<b>INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL</b> <b>CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE AVEIRO</b>	<b>EFA NS E491</b>
--	---	------------------------

<b>Domínio: Formação</b>	Tec. Multimédia – CP5A
<b>Formador/a:</b> Deolinda Marques	
<b>Formando:</b> Nuno Marques	<b>Data:</b> 21/jan/2025

**VALIDADA**

## **Reflexão**

---

Começamos a UFCD CP5A com uma breve introdução ao tema geral e os tópicos que iríamos abordar e os conceitos associados.

Iniciamos então por abordar os valores fundamentais de um código de ética, os valores da sociedade contemporânea e finalizamos com a elaboração de um texto refletivo sobre a crise de valores. Visualizamos também o documentário “Entrevista a Rui Nabeiro”, que estava inserido no contexto de responsabilidade social empresarial, onde vimos um grande senhor que tinha uma grande responsabilidade social pois, desde sempre, além de construir uma das grandes empresas a nível nacional era uma pessoa que sempre ajudou socialmente todos os seus trabalhadores e até muitas pessoas que escreviam ou procuravam o senhor no seu dia a dia. Visualizamos as diferenças entre juízo de facto e juízos de valor, abordámos também o que era, Postura, ética, responsabilidade e sigilo profissional. Depois fomos para os comportamentos adequados no exercício de uma profissão, as dimensões de aprendizagem ao longo da vida.

A nível geral gostei imenso da UFCD, pois abordamos temas relevantes e importantes para a nossa sociedade. Desenvolvemos trabalhos que nos abriram novos horizontes, como por exemplo observamos que na nossa sociedade existia uma crise de valores e explicar se desejamos as coisas por aquilo que elas valem ou se as coisas valem porque as desejamos? Depois foi o trabalho final que eu acho que foi muito desafiante em que tivemos que desenvolver bem o tema que era sobre as profissões do futuro, e o se o capital humano é o mais importante recurso económico do século XXI, e também tem muito a ver com a nossa área pois somos considerados uma profissão do futuro pois vamos trabalhar com todo o tipo de tecnologias.

A nível geral de todas as UFCD lecionadas pela Formadora Deolinda foram muito boas e extremamente esclarecedoras, pois a Formadora fez sempre de tudo para que ficássemos esclarecidos e, sem dúvida nos temas abordados e criou sempre formas de aprendizagem dinâmicas para concluirmos os objetivos de cada UFCD.

Apreciação final do(s) formador(es)	
Validado <input checked="" type="checkbox"/>	
Não validado	

Data:24 /jan /2025

---

(O/A formador/a)

---

(A formanda)

---