 <b>INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL</b>	<b>INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL</b> CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE AVEIRO	EFA NS <b>E491</b>
--	---	-----------------------

<b>Domínio: Formação</b>	Tec. Multimédia – CP 1A
<b>Formador/a: Deolinda Marques</b>	
<b>Formando: Nuno Marques</b>	

## REFLEXÃO


**VALIDADA**

Iniciamos a UFCD DE CP1A com uma breve apresentação dos objetivos e conceitos associados à mesma e os métodos de avaliação.

Começamos por abordar a contextualização histórica da cidadania e de como se aprende a cidadania. A este propósito visionámos o documentário relacionado com a Associação "Just a Change" e falámos da organização de uma associação cívica- Após o tema foi sugerido pela formadora um trabalho de grupo de criação de uma Associação cívica. Neste ponto achei o trabalho em questão muito bom pois ficamos com uma noção do que se trata uma associação e o que pode mudar na sociedade. Gostei também porque deu para desenvolver o trabalho como se fosse uma empresa, então foi criado desde o logótipo da associação, até o project development de como podemos atuar na sociedade entre outras coisas. A associação que desenvolvi em conjunto com a Colega Ana, foi de uma Associação de E-sports, que tentava elevar o E-sport para um patamar bem grande com um desenvolvimento constante.

Na sessão seguinte abordamos o que era uma organização política e um estado democrático, abordamos também a Constituição da República Portuguesa e os seus Órgãos de Soberania e suas funções e por fim falamos dos poderes Regional e Local.

Na sequência deste tema fizemos uma ficha de consolidação de conhecimentos e visualização de um documentário de visita à Assembleia da República. Outro tema abordado foi também a ONU, os seus órgãos e organismos e executamos a leitura da Declaração Universal dos Direitos Humanos.

 <b>INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL</b>	<b>INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL</b> CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE AVEIRO	EFA NS <b>E491</b>
--	---	-----------------------

Em suma, gostei muito da UFCD em questão. Abordámos vários temas relevantes da atualidade que são do meu interesse pessoal. Por cada assunto, a formadora foi criando várias dinâmicas que facilitasse o objetivo em questão em cada tema dado! Desde a Visita à Assembleia da República, como a audição da canção de John Lenon ou até a leitura da Declaração Universal dos Direitos Humanos, foi algo que, honestamente, nunca tinha visto nem tinha noção de muitos dos direitos existentes. De um modo geral esta UFCD foi refrescante a nível de conhecimentos adquiridos como também os desenvolvidos.

Apreciação final do(s) formador(es)	
Validado    X	
Não validado	

Data: 15 /07 /2024

---

(O/A formador/a)

---

(O/A formando/a)

---

(A mediadora)