



Ação: E451 Técnico/a de Multimédia 2024 EPA NS A TD AVR
Cursos: Comunicação e Media
UFCD: CLC5A – CULTURA, COMUNICAÇÃO E MEDIA
Formadora: Catarina Estima
REC REC 1

Formadora: Catarina Estima

CLC 5A

Nº 12 Nome: Nuno Miguel Marques D. Alho	Data: 12/06 /2024
---	-------------------

## Reflexão **validado**

Começamos a formação em maio com uma breve apresentação dos formandos e da formadora. A formadora apresentou o referencial da UFCD CLC5A e os critérios de avaliação da mesma. Falámos das competências a desenvolver na UFCD e depois entrámos logo no tema relacionado com verbos para "refrescar a memória" o que não foi bom, pois reparei que estava um pouco "enferrujado"! Quando revimos os tempos verbais reparei que precisava de um pouco mais de atenção, pois já não estavam muito presentes no pensamento. Por fim concluímos a primeira "aula" com um pequeno trabalho didático sobre sonhos e objetivos.

Na segunda aula começámos com alguns exercícios de ortografia para termos um pouco de noção como estávamos a nível de escrita e fizemos também uma consolidação dos conhecimentos e, seguidamente começámos a desenvolver o tema dos media e da comunicação através dos meios tecnológicos disponíveis em contexto privado. Por último abordámos os diferentes géneros discursivos presentes na comunicação social, a estrutura, características e intenção comunicativa. Em modo geral gostei imenso desta aula, pois tirei muitas dúvidas que pairavam e consegui corrigir alguns erros que eu sentia que cometia na minha comunicação.

Nas sessões seguintes escrevemos um texto de opinião pessoal e abordámos técnicas de pesquisa, seleção e tratamento de informação, com objetivos pessoais e profissionais através do recurso às T.I.C. de modo a nos prepararmos para o trabalho individual sobre os estrangeirismos para avaliação.

Tivemos depois a fazer um trabalho de grupo para apresentação sobre os estrangeirismos e a sua evolução tecnológica.



Em suma, gostei imenso pois consegui consolidar imenso o meu conhecimento e eliminar algumas dúvidas que tinha em modo geral. A Formadora conseguir criar uma dinâmica suave e simples de abordar os temas sem tornar a formação em algo monótono ou em um monólogo. Fizemos várias fichas também que foi muito bom para a solidificação de conhecimento adquirido ou mesmo "adormecido".

Gostei imenso também do trabalho dos estrangeirismos, pois fiquei a saber a origem de muitas expressões que eu desconhecia. Outra coisa também que gostei foi que senti que a formadora incentivava muito para o desenvolvimento da criatividade e, neste curso, é algo onde tenho tido alguma dificuldade, no entanto gostei que o incentivo "cerebral" tenha sido valorizado!

A nível das minhas dificuldades na Língua Portuguesa saliento a parte dos verbos e suas subclasses, mas honestamente fiquei muito mais esclarecido e já não sinto que é um bicho de 7 cabeças. A nível geral das horas todas sinto que há muita coisa que comecei a olhar com outros olhos no meu dia a dia, depois do que fazamos no geral, desde a formulação de uma frase, como o modo de olhar para os media e os métodos de comunicação.

Apreciação Final do Formador(a)



**INSTITUTO DO EMPREGO E DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP**  
**DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO**  
**CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE AVEIRO**

Unidade Validada

Unidade Não Validada

Observações:

---

---

---

---

---

---

\_\_\_\_\_  
Assinatura do(a) Formando(a)

\_\_\_\_\_  
Assinatura do(a) Formador(a)

\_\_\_\_\_  
Assinatura do(a) Mediador(a)